

Форма обучения – очная (лекции и практические занятия).

Практические занятия составляют не менее 50% учебного времени (4 часа).

Периодичность обучения – не реже одного раза в 3 года.

Для вновь принимаемых работников – не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора.

Форма проверки знаний:

Практический экзамен (демонстрация навыков надевания, проверки исправности, снятия СИЗ), устный опрос по правилам ухода и срокам эксплуатации.

Результаты оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Учебный план

№ п/п	Тема	Всего (час)	Теория (час)	Практика (час)
1	Нормативно-правовое регулирование выдачи и применения СИЗ	1	1	–
2	Оценка профессиональных рисков и роль СИЗ в их снижении	1	1	–
3	Правила выдачи, хранения, учёта и замены СИЗ	1	0,5	0,5
4	Практическое обучение применению СИЗ по видам	4	–	4
5	Проверка знаний (экзамен)	1	–	1
Итого		8	2,5	5,5

Примечание: доля практических занятий – 68,75%, что соответствует п. 48 Правил № 2464.

Содержание тем

Тема 1. Нормативно-правовое регулирование выдачи и применения средств индивидуальной защиты (1 час, теория).

Вопросы для изучения:

- Основные положения Трудового кодекса РФ об обязанностях работодателя и работника в части применения СИЗ.
- Постановление № 2464 – порядок обучения по СИЗ.
- Приказ Минтруда № 766н – правила обеспечения СИЗ, сроки носки, учёт, замена.
- Приказ Минтруда № 767н – Единые типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств.
- Ответственность за неиспользование или неправильное применение СИЗ (ст. 5.27.1 КоАП РФ).

Тема 2. Оценка профессиональных рисков и роль СИЗ в их снижении (1 час, теория).

Вопросы для изучения:

- Понятие профессионального риска. Результаты оценки рисков в МАДОУ № 4 (приемлемый уровень).
- Основные идентифицированные опасности: механические (падение, порезы, уколы, удары грузом) – для рабочих, поваров, грузчиков; химические (моющие, дезинфицирующие средства) – для уборщиков, младших воспитателей, машинистов по стирке; термические (ожоги) – для поваров; пониженные температуры (работа на улице) – для уборщиков территории, рабочих по ремонту; биологические (инфекции, вирусы) – для всего персонала, контактирующего с детьми.
- Какие СИЗ применяются для защиты от каждой опасности (соотнесение с локальными нормами выдачи).

Тема 3. Правила выдачи, хранения, учёта и замены СИЗ (1 час: теория 0,5 ч, практика 0,5 ч)

Теоретическая часть:

Порядок выдачи СИЗ (личная карточка учёта выдачи СИЗ – типовая форма).

Сроки носки в зависимости от типа СИЗ (костюм – 1 год, перчатки – 12 пар в год, утеплённая одежда – 2–3 года, дежурные СИЗ – «до износа»).

Особенности для III климатического пояса (Свердловская область): 2-й класс защиты утеплённой спецодежды.

Правила хранения: отдельные шкафы, отсутствие химических веществ, регулярная стирка/чистка.

Порядок замены пришедших в негодность СИЗ (до истечения срока носки при поломке или загрязнении, не удаляемом чисткой).

Практическая часть (0,5 часа):

Заполнение личной карточки учёта выдачи СИЗ (образец). Осмотр СИЗ перед выдачей (проверка целостности, размеров, сертификатов).

Порядок сдачи утеплённой одежды на летнее хранение.

Тема 4. Практическое обучение применению СИЗ по видам (4 часа)

Практические занятия проводятся по группам профессий, для каждой группы отрабатываются соответствующие СИЗ.

4.1. Специальная одежда и специальная обувь (1 час)

Для младших воспитателей, уборщиков, кастаньяни, поваров, машинистов по стирке:

- Халат/костюм: надевание, подбор по размеру (рост, обхват груди), застёгивание на все пуговицы, устранение свисающих концов.
- Спецобувь (туфли с перфорацией, полуботинки): проверка на целостность подошвы, отсутствие скользящих элементов, шнуровка.
- Головной убор (колпак, косынка): правильное завязывание, уборка волос.

Для уборщиков территории, рабочих по ремонту, грузчиков:

- Сигнальный жилет 2-го класса защиты: надевание поверх верхней одежды, регулировка ремней, видимость сигнальных полос.
- Утеплённая спецодежда (куртка зимняя, брюки, ботинки): проверка класса защиты (2-й), правильное надевание для сохранения тепла.
- Отработка навыков: каждый обучающийся демонстрирует надевание и снятие комплекта одежды, проверку на соответствие размеру и повреждениям.

4.2. Средства защиты рук (1 час)

Виды перчаток в МАДОУ № 4:

- Трикотажные с ПВХ-покрытием (для защиты от механических воздействий и загрязнений) – *рабочие по ремонту, грузчики.*
- Латексные/нитриловые с хлопковым напылением (для защиты от химических веществ, влаги, бактерий) – *уборщики служебных помещений, младшие воспитатели, кухонные рабочие, машинисты по стирке.*
- Рукавицы зимние (перчатки зимние) – *для работы на улице.*

Практические упражнения:

- Осмотр перчаток перед использованием (на проколы, трещины, разрывы).
- Правильное надевание (сухие руки, отсутствие украшений, распределение по пальцам).
- Проверка на герметичность (для латексных/нитриловых – надуть).
- снятие загрязнённых перчаток без контакта с кожей (отворот).
- Утилизация одноразовых перчаток и стирка/очистка многоразовых (согласно инструкции производителя).

4.3. Средства защиты глаз и лица (0,5 часа)

Очки защитные открытые (для рабочих по ремонту зданий, грузчиков, уборщиков территории при работе с дезинфекантами).

- Экран защитный для лица (для медицинских работников, поваров – при необходимости).

Практика:

- Осмотр очков на царапины, трещины, чёткость стёкол.
- Надевание и регулировка наголовного крепления для плотного прилегания.
- Обработка от запотевания (специальная смазка или мыльный раствор).
- Очистка очков после работы (тёплая мыльная вода, мягкая ткань).
- Хранение в футляре отдельно от агрессивных веществ.

4.4. Средства защиты органов дыхания (0,5 часа)

Респиратор РПГ-67 с фильтром марки А (для уборщиков при приготовлении и применении дезинфицирующих растворов с выделением паров органических веществ – хлорсодержащие, аммиак и др.).

ФП-противоаэрозольные респираторы (при эпидемиях – для медперсонала, педагогов).

Практика:

- Осмотр респиратора (целостность полумаски, отсутствие трещин, срок годности фильтра – 3 года).

Надевание: зажим на носу, правильное расположение оголовья, проверка герметичности (зажать фильтр, вдохнуть – маска должна сплюснуться).

Замена фильтрующих элементов по графику или при появлении запаха под маской.

Дезинфекция и чистка (по инструкции), просушка.

4.5. Утеплённая спецодежда для работы в холодный период (1 час)

(Для уборщиков территории, рабочих по комплексному обслуживанию, грузчиков, завхоза при работе на улице)

Практика:

Комплектация: куртка зимняя (2-й класс защиты для III пояса), жилет утеплённый, шапка-ушанка/трикотажная двойная, перчатки зимние, ботинки утеплённые.

Правила послойного надевания (термобельё – флис – внешняя куртка).

Проверка теплоизоляционных свойств (отсутствие разрывов утеплителя, целостность манжет, замков).

Особенности ухода: химическая чистка (не стирка при высоких температурах), сушка при комнатной температуре.

Порядок сезонной сдачи на хранение (с дезинфекцией и просушкой).

Тема 5. Проверка знаний практических навыков (1 час)

Форма проведения:

Каждый обучающийся поочередно демонстрирует перед комиссией:

Правильное надевание и подгонку двух видов СИЗ (по выбору экзаменатора) – например, сигнальный жилет, перчатки нитриловые или респиратор, защитные очки.

Осмотр СИЗ до использования с выявлением возможных дефектов.

Имитацию действий при обнаружении неисправности (замена, изъятие из обращения).

Устный ответ на один вопрос по срокам хранения/носки и правилам ухода.

Оценочная шкала:

«Зачтено» – все действия выполнены верно, дефекты названы, правила соблюдены.

«Не зачтено» – допущена грубая ошибка (использование повреждённого СИЗ, неправильное надевание, отсутствие проверки). Повторная попытка – через 10 дней.

Оформление результатов:

Составляется протокол проверки знаний по форме Приложения № 8 к Постановлению № 2464.

Приложения к программе

– Перечень СИЗ, выдаваемых в МАДОУ № 4 (согласно локальным нормам) для каждой должности – таблица с наименованием, типом, классом защиты, сроком носки.

Инструкция по применению респиратора РПГ-67 (памятка).

Инструкция по уходу за спецодеждой и спецобувью (символы стирки, химчистка, хранение).

Образец личной карточки учёта выдачи СИЗ.

Алгоритм действий при обнаружении неисправности СИЗ (прекращение использования, уведомление специалиста по охране труда, замена).

Заключительные положения

Ответственность за проведение обучения по программе «В» возлагается на специалиста по охране труда МАДОУ № 4.


Лица, прошедшие обучение и успешно сдавшие экзамен, допускаются к выполнению работ с использованием СИЗ.

Внеплановое обучение проводится при вводе в эксплуатацию новых СИЗ, изменении технологических процессов, по предписанию ГИТ.

Программа актуализируется не реже одного раза в 3 года или при изменении законодательства.

Разработчик программы:

Специалист по охране труда МАДОУ № 4

 /О.Н. Булдакова/