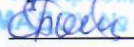



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 4»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной  
организации МАДОУ № 4  
 Е. Ю. Бойцова  
Протокол заседания профкома  
№ 9 «04» мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МАДОУ № 4  
 Е. С. Гольцекер  
Приказ № 56 «04» мая 2026г.

**Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ  
при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов,  
источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки  
условий труда и оценки профессиональных рисков (программа «Б»)**

**Пояснительная записка**

В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда в МАДОУ № 4 относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Настоящая программа обучения (программа «Б») разработана на основе Примерного перечня тем согласно приложению № 3 к Правилам № 2464, с учетом результатов специальной оценки условий труда (далее – СОУТ) и оценки профессиональных рисков (далее – ОПР), а также специфики деятельности МАДОУ № 4. Согласно сводной ведомости оценки профессиональных рисков (реестру рисков), датированной 05.06.2023, по всем рабочим местам МАДОУ № 4 установлен приемлемый уровень профессионального риска. По результатам СОУТ, проведенной в 2023 году (отчет от 10.03.2023, идентификационный номер 656951), итоговый класс условий труда на всех рабочих местах — класс 2 (допустимые условия труда). Отсутствуют рабочие места с вредными условиями труда 3-й и 4-й степени и опасными условиями труда.

Приемлемый уровень риска означает, что выявленные опасности находятся под контролем, а существующие меры управления (включая применение СИЗ, соблюдение инструкций по охране труда, проведение инструктажей) достаточны для поддержания риска на допустимом уровне. Тем не менее, для всех работников, чьи профессиональные обязанности связаны с воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках СОУТ и ОПР, проведение обучения по программе «Б» является обязательным.

Категории работников, подлежащих обучению: работники рабочих профессий (обслуживающий персонал) и иные работники (педагогические работники,

специалисты, служащие), которые не освобождены от прохождения обучения по данной программе.

## **1. Цели и задачи программы**

1.1. Цель программы – формирование у работников знаний, умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках СОУТ и ОНР в МАДОУ № 4.

1.2. Задачи программы:

- Изучить классификацию опасностей и вредных производственных факторов, имеющих место в МАДОУ № 4.
- Ознакомить с результатами идентификации опасностей в МАДОУ № 4 (по реестру опасностей) и установленными приемлемыми уровнями профессиональных рисков.
- Изучить безопасные методы и приемы выполнения работ по конкретным профессиям (должностям) работников МАДОУ № 4.
- Изучить меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, включая порядок применения СИЗ.
- Научить разрабатывать и реализовывать мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков.
- Сформировать и закрепить на практических занятиях умения и навыки безопасного выполнения работ.

## **2. Категории работников, подлежащих обучению**

Обучение по программе «Б» проходят все работники МАДОУ № 4 (за исключением работников, освобожденных от прохождения данной формы обучения в соответствии с п. 55 Правил № 2464), в том числе:

Работники рабочих профессий: повар, кухонный рабочий, уборщик служебных помещений, уборщик территории, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, грузчик, машинист по стирке и ремонту спецодежды, кладовщик, кастелянша.

Педагогические работники: воспитатель, старший воспитатель, младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, учитель-логопед.

Руководители и специалисты: заведующий, заместители заведующего (по ВМП, по АХР), специалист по охране труда, документовед, бухгалтер, главный бухгалтер, заведующий складом, шеф-повар, медицинская сестра диетическая.

## **3. Организация обучения**

3.1. Периодичность обучения: Обучение по программе «Б» проводится не реже одного раза в 3 года.

3.2. Форма обучения: Проводится в форме очного обучения (лекционные и практические занятия). Допускается проведение теоретической части с применением дистанционных технологий при условии обеспечения работников необходимыми учебно-методическими материалами и последующей очной проверки знаний.

3.3. Практические занятия: Обязательны к проведению. На практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ отводится не менее 25% общего количества учебных часов.

3.4. Проверка знаний: Проводится после завершения обучения. Результаты оформляются в соответствии с требованиями пп. 91, 93 Правил № 2464.

3.5. Лица, проводящие обучение: Обучение проводится специалистом по охране труда или иным работником, назначенным приказом руководителя, прошедшим соответствующее обучение и проверку знаний требований охраны труда в обучающей организации.

#### 4. Учебный план программы

Общая продолжительность обучения: 16 часов.

№ п/п	Тема	Всего, час	В том числе	
			Теоретические занятия, час	Практические занятия, час
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2,0	2,0	—
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей в МАДОУ № 4	1,0	1,0	—
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ (с учетом специфики профессий и должностей)	5,0	3,0	2,0
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты	4,0	2,0	2,0
5	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1,0	1,0	—
6	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	2,0	—	2,0
7	Проверка знания требований охраны труда	1,0	—	1,0
Итого	16,0	9,0	7,0	

Примечание: доля практических занятий составляет 7 часов из 16 (более 25%), что соответствует требованиям п. 54 Правил № 2464.

## **5. Тематический план и содержание тем.**

### **Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте (2 час.)**

Цель: Сформировать у обучающихся системное представление о классификации опасностей в соответствии с Примерным положением о СУОТ (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н) и о методах их идентификации в рамках СОУТ и ОПР.

Содержание темы:

- 1.1. Понятие опасности, вредного и опасного производственного фактора.
- 1.2. Классификация опасностей: физические, химические, биологические, эргономические, психофизиологические, организационные, природные.
- 1.3. Порядок идентификации опасностей в рамках СУОТ МАДОУ № 4.
- 1.4. Результаты идентификации опасностей в МАДОУ № 4 по Сводной ведомости ОПР и отчету СОУТ. Характеристика основных идентифицированных опасностей по группам работников (педагогический персонал, обслуживающий персонал, административно-управленческий персонал).

Практические занятия: не предусмотрены.

### **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей в МАДОУ № 4 (1 час.)**

Цель: Ознакомить работников с процедурой и результатами оценки профессиональных рисков в учреждении, сформировать понимание уровней рисков и необходимости их учета при выборе мер управления.

Содержание темы:

- 2.1. Понятие профессионального риска. Методы оценки рисков, применяемые в МАДОУ № 4 (в соответствии с Положением по идентификации опасностей и определению уровня профессиональных рисков).
- 2.2. Результаты оценки профессиональных рисков по Сводной ведомости ОПР от 05.06.2023. Приемлемый уровень риска на всех рабочих местах МАДОУ № 4: характеристика, обоснование, меры управления.

Практические занятия: не предусмотрены.

### **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ (5 час.)**

Цель: Сформировать и закрепить у работников знания и умения по безопасному выполнению конкретных видов работ, характерных для их трудовых функций в МАДОУ № 4.

**3.1.** Для педагогических работников (воспитатель, старший воспитатель, младший воспитатель, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, учитель-логопед, тьютор)

Содержание темы:

- 3.1.1. Безопасная организация рабочего места в групповом помещении, музыкальном/спортивном зале, кабинете специалиста. Требования к расстановке мебели, оборудования, игрушек.
- 3.1.2. Безопасные методы проведения занятий с детьми (в т.ч. динамические паузы, гимнастика, подвижные игры, занятия с использованием технических средств обучения).
- 3.1.3. Безопасные приемы переноски и перемещения детских кроватей, стульев, столов, оборудования.

3.1.4. Безопасные методы влажной уборки и дезинфекции помещений, мытья игрушек и посуды (для младшего воспитателя). Применение моющих и дезинфицирующих средств: меры предосторожности, работа только в перчатках.

3.1.5. Безопасные методы проведения прогулок на территории ДОУ: сопровождение детей, осмотр участка перед прогулкой, безопасные виды деятельности на прогулке.

3.1.6. Безопасные приемы работы с канцелярскими принадлежностями, ножницами, степлером, дыроколом. Безопасные методы работы с ПЭВМ: регламентированные перерывы (впервые 10-15 минут через час, затем 15-20 минут через 2 часа при 8-часовом рабочем дне), гимнастика для глаз.

Практические занятия (2 час., входят в тему 3): Отработка безопасного использования моющих и дезинфицирующих средств при влажной уборке, отработка правил работы с ПЭВМ (организация рабочего места, гимнастика для глаз, регламентация перерывов).

### **3.2. Для работников пищеблока (повар, шеф-повар, кухонный рабочий)**

Содержание темы:

3.2.1. Безопасная эксплуатация теплового и механического оборудования пищеблока (электроплиты, электросковороды, мясорубки, овощерезки, хлеборезки, картофелечистки, пароконвектоматы). Порядок включения, отключения, загрузки-выгрузки продуктов.

3.2.2. Правила работы с режущими инструментами (ножами поварскими) и колющими предметами: переноска, хранение, использование. Требование не отвлекаться, класть нож с сомкнутыми лезвиями рукояткой к себе.

3.2.3. Безопасное обращение с горячими поверхностями, посудой, жидкостями и паром: использование прихваток, своевременное отключение оборудования, контроль температуры.

3.2.4. Правила мытья посуды с применением моющих и дезинфицирующих средств: использование резиновых перчаток, проветривание помещений.

3.2.5. Приемы безопасного переноса тяжестей: подъем с ровной спиной, распределение нагрузки, недопущение скручиваний позвоночника.

3.2.6. Организация рабочего места повара: чистота, порядок, отсутствие скользких покрытий на полу.

Практические занятия (входят в тему 3): Отработка безопасных приемов работы с ножами, безопасной загрузки мяса в мясорубку, безопасного снятия горячей посуды с плиты.

### **3.3. Для рабочих по комплексному обслуживанию и ремонту зданий, грузчика, уборщика территории**

Содержание темы:

3.3.1. Безопасные методы выполнения ремонтных работ: работа с ручным и механизированным инструментом (перфоратор, дрель, шуруповерт, болгарка). Требования к исправности инструмента, СИЗ (очки защитные, перчатки).

3.3.2. Правила работы с приставных лестниц и стремянок: осмотр перед применением, проверка исправности, угол установки, запрет нахождения на двух верхних ступенях, необходимость страховки, недопустимость нахождения более 1 человека. Периодичность испытаний: деревянные - 1 раз в 6 месяцев, металлические - 1 раз в 12 месяцев. При работе на лестнице на высоте более 1,8 м — страховочная система.

3.3.3. Безопасные методы погрузочно-разгрузочных работ: правила строповки (где применимо), перемещение грузов вручную, использование тележек, недопустимость нахождения в зоне перемещения груза. Особенности работы грузчика: максимально допустимые нормы разового подъема тяжестей (15 кг для мужчин, 7 кг для женщин, до 2 раз в час), запрет переноски материалов на носилках по лестницам.

3.3.4. Правила уборки территории: безопасное использование ручного инвентаря (лопаты, грабли, метлы, скребки), обращение с противогололедными материалами, работа на проезжей части (использование сигнального жилета обязателен), особенности работы в зимний период (уборка снега, очистка крыш).

3.3.5. Работа на улице в условиях низких температур и ветра: необходимость использования утепленной спецодежды 2-го класса защиты, режим труда, своевременные перерывы для обогрева.

Практические занятия (входят в тему 3): Отработка безопасного использования стремянки (осмотр, установка, работа на высоте), правильные приемы подъема и переноски тяжестей, отработка действий при уборке территории с использованием ручного инвентаря.

**3.4.** Для уборщика служебных помещений и машиниста по стирке и ремонту спецодежды

Содержание темы:

3.4.1. Правила безопасного использования моющих и дезинфицирующих средств: строгое соблюдение инструкций по применению, обязательное использование СИЗ (перчатки латексные/нитрильные, при необходимости — защитная маска и очки), недопустимость смешивания разных составов.

3.4.2. Безопасные методы влажной уборки полов и поверхностей: предупреждение скольжения (ограждение влажной зоны, использование знаков безопасности), правильный отжим швабры, работа с чистящими порошками (не допускать вдыхания пыли).

3.4.3. Безопасная эксплуатация стиральных машин: загрузка-выгрузка белья (не более 80% от максимальной загрузки), контроль температуры и режимов, обслуживание только при отключении от электросети.

3.4.4. Применение моющих средств в прачечной: дозировка согласно инструкции, работа в перчатках, проветривание помещения.

Практические занятия (входят в тему 3): Отработка безопасного проведения влажной уборки (за 2 часа до прихода детей).

**3.5.** Для административно-управленческого персонала и специалистов (заведующий, заместители, специалист по охране труда, бухгалтера, документовед, кладовщик)

Содержание темы:

3.5.1. Безопасные методы работы с ПЭВМ и офисным оборудованием: регламентированные перерывы (10-15 минут через час работы, при 8-часовом рабочем дне — дополнительный 15-20-минутный перерыв через 2 часа работы непосредственно за ПЭВМ), гимнастика для глаз, правильная эргономика рабочего места.

3.5.2. Безопасные приемы работы в складских помещениях (для кладовщика, заведующего складом): правильные приемы подъема и переноски грузов вручную, категорический запрет нахождения в зоне перемещаемого груза.

3.5.3. Безопасное перемещение по территории и помещениям ДООУ: в гололед, во время снегопада, при передвижении по ступеням и лестницам.

3.5.4. Действия при получении сигналов (запах дыма, сигнализация) и эвакуации сотрудников и воспитанников.

Практические занятия (входят в тему 3): не предусмотрены.

**Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты (4 час.)**

Цель: Изучить комплекс мер защиты работников, включая организационные, технические и индивидуальные средства (СИЗ), и сформировать навыки их правильного использования.

Содержание темы:

4.1. Общие принципы защиты: коллективные средства защиты, технические и организационные меры (инструктажи, обучение, контроль).

4.2. Средства индивидуальной защиты:

4.2.1. Понятие СИЗ, их назначение и классификация. Перечень СИЗ, выдаваемых различным категориям работников МАДОУ № 4 на основании локальных «Норм бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств» (разработаны в 2025 г. в соответствии с ЕТН, Приказ Минтруда № 767н от 29.10.2021).

4.2.2. Специальная одежда и специальная обувь: подбор по размеру, правила носки, уход и хранение, сроки эксплуатации.

4.2.3. Средства защиты рук (перчатки, рукавицы): по видам (механические, химические, термические), правила подбора, проверка на целостность, утилизация. Порядок замены при загрязнении химическими веществами (перчатки из ПВХ не подлежат стирке - утилизируются и заменяются).

4.2.4. Средства защиты головы (каска, каски-гребенки, головные уборы).

4.2.5. Средства защиты глаз и лица (очки защитные открытые), условия применения при выполнении ремонтных работ, работ с дезсредствами. Правила ухода (мытьё теплой мыльной водой, просушка вдали от нагревательных приборов).

4.2.6. Сигнальная одежда (жилеты повышенной видимости): 2 класс защиты, обязательность применения работниками при перемещении на территории ДОУ.

4.2.7. Утепленная спецодежда: для III климатического пояса (Свердловская область) - 2 класс защиты, правила эксплуатации (по сезону).

4.3. Дерматологические средства защиты и смывающие средства (Приложение № 3 к ЕТН): гидрофобные и регенерирующие кремы, мыло, очищающие пасты. Смывающие средства выдаются работникам, чья деятельность связана с загрязнением кожных покровов.

4.4. Порядок бесплатной выдачи, применения, хранения, ухода, своевременной замены и списания СИЗ.

4.5. Ответственность работника: неиспользование выданных СИЗ запрещено.

Практические занятия (2 час., входят в тему 4): Надевание, снятие, проверка исправности СИЗ (перчатки, защитные очки, сигнальный жилет), отработка применения дерматологических средств.

## **Тема 5. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков (1 час.)**

Цель: Сформировать у работников понимание системы управления рисками в учреждении и практические навыки участия в разработке и реализации мероприятий по снижению рисков.

Содержание темы:

5.1. Структура системы управления рисками в МАДОУ № 4 (план мероприятий по улучшению условий и охраны труда).

5.2. Типовые мероприятий по снижению рисков: технические (замена оборудования), организационные (совершенствование инструкций, графиков работ), СИЗ (выдача и обучение).

5.3. План мероприятий по снижению рисков в МАДОУ № 4 (в соответствии с протоколами СОУТ и ОПР).

5.4. Участие работников в выявлении опасностей и предложениях по повышению безопасности.

Практические занятия: не предусмотрены.

## **Тема 6. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ (2 час.)**

Цель: Закрепить на практике навыки правильных действий в рабочих ситуациях и при возникновении аварийных ситуаций.

Содержание темы:

6.1. Тренинг для педагогических работников: отработка навыков проведения экстренной эвакуации воспитанников из групповых помещений при пожаре (сигнал тревоги, построение, проверка наличия детей, выход на свежий воздух), отработка алгоритма действий при травме ребенка (вызов медсестры, сообщение родителям).

6.2. Тренинг для работников пищеблока: отработка безопасных приемов тушения возгорания горящего масла на плите — использование кошмы (огнетушитель не применяется для электрооборудования под напряжением), отработка техники безопасного вскрытия консервов.

6.3. Тренинг для рабочих по ремонту зданий: отработка безопасной установки и работы с приставной лестницей, отработка правильного подъема и переноски тяжестей.

6.4. Тренинг для уборщиков: отработка безопасного приготовления дезинфицирующих растворов (надевание перчаток, защитных очков, масок, дозировка препарата по инструкции), отработка безопасной влажной уборки (предупреждение скольжения).

6.5. Общий тренинг: отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему (остановка кровотечения, проведение сердечно-легочной реанимации в стандарте 30:2, придание устойчивого бокового положения), применение огнетушителя (имитация).

6.6. Общий тренинг: отработка практических навыков использования (применения) СИЗ с демонстрацией их защитных свойств.

Практические занятия: данная тема полностью посвящена практической отработке.

## **Тема 7. Проверка знания требований охраны труда (1 час.)**

Цель: Проверить качество усвоения программы обучения и допустить работника к самостоятельной работе.

Содержание темы:

7.1. Форма проведения: устный опрос, экзаменационные билеты (предпочтительная форма) или письменное тестирование (не менее 20 вопросов по ключевым темам).

7.2. Примерные вопросы для проверки знаний (разрабатываются отдельно, в составе контрольно-измерительных материалов к программе). Минимальное количество правильных ответов: не менее 75% (15 из 20).

7.3. Порядок проведения: организуется комиссией по проверке знаний требований охраны труда (создана приказом руководителя). Комиссия: председатель (заместитель заведующего или специалист по охране труда), секретарь, не менее 3 членов (входят специалист по охране труда, представитель работодателя, представитель первичной профсоюзной организации).

7.4. Оформление результатов: Протокол проверки знания требований охраны труда по форме приложения № 8 к Правилам № 2464 с обязательным заполнением реквизитов организации, Ф.И.О., результатов, подписей членов комиссии. При неудовлетворительном результате - повторная проверка в течение 30 календарных дней. При повторной неудовлетворительной проверке - отстранение от самостоятельной работы (ст. 76 ТК РФ) и прохождение повторного обучения.

## **6. Приложения к программе**

6.1. Примерные вопросы для проверки знания требований охраны труда (контрольно-измерительные материалы).

6.2. Перечень нормативных правовых актов, рекомендуемых для изучения:

- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;

- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Единые типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств»;
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Примерное положение о системе управления охраной труда»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» (санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи);
- Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок (Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н);
- Правила противопожарного режима в Российской Федерации (Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479).
- ГОСТ 12.0.004-2015 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (для информационных целей).

### **6.3. Перечень локальных нормативных актов МАДОУ № 4:**

- Инструкции по охране труда по профессиям и видам работ (воспитателя, повара, уборщика и др.);
- Инструкция по охране труда при работе с моющими и дезинфицирующими средствами;
- Инструкция по охране труда при работе с ПЭВМ;
- Инструкции по пожарной безопасности;
- Инструкции по охране труда при эксплуатации электрооборудования пищеблока;
- Положение по идентификации опасностей и определению уровня профессиональных рисков в МАДОУ № 4;
- Результаты СОУТ и ОПР (Сводная ведомость оценки профессиональных рисков от 05.06.2023);
- Отчет о проведении СОУТ от 10.03.2023 (карты СОУТ);
- Нормы бесплатной выдачи СИЗ и смывающих средств работникам МАДОУ № 4 (локальный нормативный акт).

## **7. Заключительные положения**

7.1. Программа вводится в действие с момента ее утверждения руководителем организации и действует до внесения изменений.

7.2. Актуализация Программы осуществляется в случаях, предусмотренных п. 1.9 Приложения № 4 к Правилам № 2464:

- а) вступление в силу новых нормативно-правовых актов по охране труда;
- б) ввод в эксплуатацию нового оборудования, инструментов, внедрение новых технологических процессов;
- в) по требованию должностных лиц федеральной инспекции труда или работодателя при установлении несоответствий;
- г) изменение должностных (функциональных) обязанностей работников, связанных с производственной деятельностью.

7.3. Работники, успешно прошедшие обучение и проверку знаний по настоящей программе, допускаются к самостоятельной работе.


7.4. Ответственность за организацию обучения по настоящей программе несет работодатель в лице заведующего МАДОУ № 4 Е.С. Матюшенко.

8. Лист ознакомления

Работники, подлежащие обучению по настоящей программе, знакомятся с ней под подпись. Лист ознакомления оформляется отдельным документом (журналом) и хранится у специалиста по охране труда.

Разработчик программы:

Специалист по охране труда МАДОУ № 4

 /О.Н. Булдакова/

«04» мая 2026 г.