

УТВЕРЖДАЮ <i>на 24.12.25</i> Заведующий МАДОУ № 4 Е.С.Матюшенко «23» <i>декабря</i> 2025г.					
МЕНЮ Среда (1-я неделя)	Масса порции		Калорийность блюд		Т/к №
	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак					
Каша вязкая молочная овсяная	120	150	170,3	212,9	54-10к
Кисель	150	200	44,8	59,7	54-20хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58,7	78,2	пром.
Груша	70	70	31,9	31,9	пром.
10.00. Сок фруктовый	200	200	44,8	59,7	пром.
Обед					
Помидор в нарезке	30	60	6,4	12,8	54-3з
Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	59,8	71,8	54-1с
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	187,0	233,7	54-4г
Тефтели из говядины паровые	60	80	117,1	156,1	54-8м
Компот из чернослива	150	200	61,0	81,3	54-3хн
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58,7	78,2	пром.
Полдник					
Булочка школьная	60	60	172,6	172,6	54-9в
Какао с молоком	150	200	60,8	100,4	54-21гн
Ужин					
Пюре из моркови и яблок	100	150	26,0	39,0	54-14г
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6	54-10м
Ряженка	150	200	76,4	101,8	пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58,7	78,2	пром.
21.00 Снежок 150/180			57,0	68,4	