



УТВЕРЖДАЮ 23.12.25
Заведующий МАДОУ № 4
Е.С.Матюшенко
22 декабря 2025г.

МЕНЮ Вторник (1-я неделя)	Масса порции		Калорийность блюд		Т\к №
	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак					
Каша вязкая молочная манная	120	150	164,9	206,2	54-6к
Чай с грушей и апельсином	150	200	6,2	8,9	54-20гн
Груша	80	80	74,2	80,1	пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58,7	78,2	пром.
10.00. Компот апельсиновый	150	150	72,0	72,0	54-23хн
Обед					
Салат из свеклы отварной	30	60	22,9	45,6	54-13з
Суп картофельный с клецками	150	200	77,95	93,54	54-6с
Рагу из овощей	120	150	106,7	133,4	54-9г
Биточки мясные	60	75	177,0	221,3	54-6м
Компот из сухофруктов	150	200	60,8	81,0	54-1хн
Хлеб ржано-пшеничный	40	45	78,2	88,0	пром.
Полдник					
Сырники	50	100	106,7	213,4	54-6т
Чай	150	200	19,6	26,8	54-2гн
Ужин					
Макароны отварные с овощами	120	150	144,6	180,8	54-2г
Чай с молоком и сахаром	150	200	37,7	50,9	54-4гн
Яблоко	100	100	44,4	44,4	пром.
Хлеб ржано-пшеничный	30	40	58,7	78,2	пром.
21.00 Кефир - 150/180			56,0	67,2	