

УТВЕРЖДАЮ <i>на 18.08.2020</i> Заведующий МАДОУ № 4 Е.С.Матюшенко 2025г.					
МЕНЮ Понедельник (2-я неделя)	Масса порции		Калорийность блюд		Т/К №
	если	сад	если	сад	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	150	200	167,5	201,7	№ 190
Батон с сыром	35	45	98,97	129,09	№ 3
Кофейный напиток с молоком	150	180	74,2	80,1	№ 270
10.00. Кисель	150	150	72,0	72,0	№ 408
Обед					
Суп гороховый	150	200	134,0	176,0	№ 172
Тефтели мясные	70	80	122,2	142,6	№ 148
Соус молочный	30	50	42,6	70,8	№ 328
Макароны отварные	110	130	104,04	122,96	№ 209
Компот из сушеных фруктов	150	180	69,6	83,6	№ 443
Хлеб ржаной	20	20	55,6	55,6	№ 4
Хлеб пшеничный	20	20	55,6	55,6	№ 7
Полдник					
Гребешок с творогом	50	50	155,1	155,1	№ 249
Чай	150	180	26,0	31,0	№ 266
Рекомендуемый ужин					
18.30. – 19.00					
Оладьи картофельные	80	100	101,6	127,0	
Сметанный соус	20	30	17,56	26,34	
Батон обогащенный	20	30	52,0	78,0	
Напиток лимонный	150	180	64,35	75,0	
21.00 Биокефир 150/180			57,0	68,4	