



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 4
 Е.С. Матюшенко
 2025г.

МЕНЮ Пятница (2-я неделя)	Масса порции		Калорийность блюд		Т/К №
	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак					
Омлет натуральный	120	140	106,6	124,4	№ 79
Батон с сыром	35	45	98,97	129,09	№ 3
Какао с молоком	150	180	101,75	121,0	№ 272
10.00. Компот из свежих фруктов	150	150	55,26	55,26	№ 74
Обед					
Щи со сметаной	150	200	87,5	114,8	№ 84
Гуляш из отварного мяса	70	80	83,0	94,86	№ 269
Греча рассыпчатая	110	130	109,1	163,7	№ 323
Кисель	150	180	72,0	96,0	№ 408
Хлеб ржаной	20	20	55,6	55,6	№ 4
Хлеб пшеничный	20	20	55,6	55,6	№ 7
Полдник					
Каша манная молочная	150	180	133,5	178,0	№ 114
Чай	150	180	26,0	31,0	№ 266
Рекомендуемый ужин 18.30. – 19.00					
Суфле из овощей	100	130	110,66	143,86	
Компот из сушеных фруктов	150	180	54,0	64,8	
21.00 Йогурт фруктовый 150/180			88,0	105,0	