

УТВЕРЖДАЮ *на 26.11.2024*  
Заведующий МАДОУ № 4  
Е.С.Матюшенко  
« *25* » *ноября* 2024г.

МЕНЮ Вторник (1-я неделя)	Масса порции		Калорийность блюд		Т\к №
	ясли	сад	ясли	сад	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная	150	200	133,5	178,0	№ 114
Батон обогащенный с маслом	30	37	89,24	124,98	№ 82
Какао с молоком	150	180	101,75	121,0	№ 272
10.00. Фрукт	100	100	43,0	43,0	№ 78
<b>Обед</b>					
Суп с зеленым горошком и сметаной	150	200	109,1	149,4	№ 95
Котлеты (биточки) мясные	70	80	121,92	162,56	№ 308
Картофельное пюре	110	130	99,0	117,0	№ 32
Компот из сушеных фруктов	150	180	69,6	83,6	№ 443
Хлеб ржаной	20	20	55,6	55,6	№ 4
Хлеб пшеничный	20	20	55,6	55,6	№ 7
<b>Полдник</b>					
Булка венская	50	50	127,0	127,0	№ 463
Молоко	150	180	83,2	100,0	№ 441
<b>Рекомендуемый ужин 18.30. – 19.00</b>					
Запеканка капустная	150	180	170,0	204,0	
Чай с сахаром	150	180	26,0	31,0	
Батон обогащенный	20	30	52,4	78,6	
21.00 Кефир - 150/180			56,0	67,2	