

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4»

ПРИНЯТ:

педагогическим советом

протокол № 1

от «31» августа 2022 г.

Председатель _____ /В.О. Григорчук/
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ № 4

_____ Е.С.Матюшенко

Приказ от 31.08.2022 г. № 235 /17

**ПОРЯДОК
ОРГАНИЗАЦИИ ОТДЫХА, РЕЛАКСАЦИИ, СНА
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ДЕТСКИЙ САД № 4»**

Настоящий порядок организации отдыха, релаксации, сна разработан в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 4» (далее – Порядок, Учреждение) и предусматривает:

- время и определение места для организации отдыха, релаксации и сна детей.
- критерии качества деятельности по организации отдыха, релаксации и сна детей;
- адаптацию и оптимизацию процесса и условий для отдыха, релаксации и сна детей с учетом потребностей, интересов и инициативы воспитанников, их семей и работников Учреждения;
- возможности уединиться от других детей для уставших детей;
- тихий час / организацию сна детей, сопровождаемую определенными ритуалами в расслабленной обстановке (тихая музыка, чтение вслух, поглаживание детей, расслабляющие упражнения;
- возможность встать и найти себе занятие, если ребенок проснулся раньше других;
- анализ и оценивание процессов и условий организации отдыха, релаксации и сна детей в разрезе критериев качества;
- постоянное совершенствование процессов организации отдыха, релаксации и сна детей;
- оптимизацию процессов и условий отдыха, релаксации и сна детей с учетом потребностей, интересов и инициативы воспитанников Учреждения;
- формирование базы знаний в сфере отдыха, релаксации и сна детей и использование поиска лучших решений в этой сфере;
- пространство и его оснащение для организации отдыха, релаксации и сна детей, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями СанПиН;
- отдельное помещение / выделение отдельной игровой зоны;
- создание условий для индивидуального отдыха и уединения детей (место для уединения и спокойного рассматривания детских книг).

Для детей, которые не спят или проснулись раньше:

- в группе пространство и его оснащение открыты воспитанникам;
- разнообразные возможности для отдыха, релаксации и сна (предусмотрен уголок уединения, в котором ребенок может воспользоваться, когда ему это необходимо).

Пространство и его оснащение оптимизированы для создания лучших условий отдыха, релаксации и сна воспитанников Учреждения с учетом их потребностей, интересов и инициативы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 621155870821871113599202232315231496316070162526

Владелец Матюшенко Елена Сергеевна

Действителен с 27.10.2022 по 27.10.2023