

Как уберечь детей от опасностей?

- Никогда не оставляйте ребенка рядом с водоемом без присмотра. Помните, что это зона повышенной опасности.
- Если у вас есть бассейн рядом с домом, обязательно оградите его забором. Иначе рано или поздно вы не уследите за ребенком.
- Отправляйтесь на отдых лишь в те места, где плавание разрешено. По возможности стоит выбирать пляж, где работают спасатели.
- Научите ребенка плавать. Это не станет стопроцентной защитой от любых происшествий в воде, но значительно снизит риски.
- Соблюдайте правило – «один ребенок – один взрослый». То есть при купании нужно следить за каждым несовершеннолетним.

Безопасность детей на воде начинается на берегу

Прежде чем давать родителям четкие инструкции на тот крайний несчастный случай, когда с ребенком уже случилась беда (он ударился в воде, нахлебался, стал тонуть, потерял сознание и т.п.), имеет смысл сказать пару слов о том, как следует организовать отдых у воды (и на воде!), чтобы ничего плохого просто не случилось.

Итак, чтобы отдых на берегу не обернулся несчастным случаем, родители должны:

- Научить своих детей не только плавать, но и нырять и просто держаться (отдыхать) на воде. Это крайне полезный навык, который в будущей жизни ребенку пригодится наверняка и ни один раз.
- Зорко наблюдать за детьми, находящимися в воде - и за малышами, которые играют камушками на мелководье, и даже за такими детьми, которые уже умеют и плавать, и нырять.
- Не позволять ребенку купаться в одиночестве.

Крайне опасно, когда ребенок идет купаться с жевательной резинкой во рту, или какой-либо едой. Малыш играет, барахтается, плещется и незаметно для себя самого может вдохнуть эту самую жвачку или кусочек пищи, забив себе дыхательные пути.

- Не позволять детям толкаться и драться в воде, а также подныривать друг под друга, сбивая с ног. Любая шалость, при которой дети рискуют ударить головой о любое препятствие под водой, может обернуться рефлекторной остановкой дыхания и, как следствие, утоплением.

- Не позволять детям прыгать в воду с высоты (с причала, мостика, «тарзанки», борта лодки или яхты и т.п.), если вы лично не знаете глубины в этом месте и состояния дна.
- Не позволять детям нырять в непрозрачной воде. Если ваш ребенок ныряет - вы должны его видеть под водой!
- Не позволять детям заходить на глубину и «прыгать» на волнах - очень часто такие волны буквально утягивают за собой детей в сторону открытого моря.
- Если ребенок младше 5 лет, взрослый должен находиться от него в воде не далее расстояния вытянутой руки.
- Особенно зорко наблюдать за купающимися малышами, и даже за теми, которых вооружили всевозможными надувными плавсредствами.

Детям категорически нельзя:

- Самостоятельно (без разрешения взрослых) идти в воду.
- Не слушаться ваших «приказов», пока он находится в воде (даже если он уже не малыш, и уверенно держится на волнах).
- Играть «в утопление». Никакие шутки подобного рода в воде недопустимы!
- Пить (и даже просто брать в рот!) воду из водоема, в котором они купаются.
- Нырять (даже в прозрачной воде), если они еще не умеют плавать.

Опасности у дачного бассейна

Однако, к сожалению, дети тонут не только в открытой воде (океаны, моря, реки, пруды и прочее), но и в загородных бассейнах, в колодцах, и даже в бочках с водой. Особенно, если речь идет о маленьких ребятишках – от нескольких месяцев до 3-4 лет.

Итак, несколько элементарных правил для загородных жителей:

- Если у вас на участке есть бассейн, он должен быть огорожен таким образом, чтобы ползающий, гуляющий или скачущий ребенок не мог в него угодить.
- Любые емкости, в которых вода находится постоянно (колодцы, бочки для слива дождевой воды и т.п.) должны быть недоступны для детей.
- Любые емкости с водой, которые вы используете в быту и хозяйстве (тазы, надувные бассейны, и даже ведра) нужно опорожнять после использования, а не оставлять на милость детского ангела-хранителя. Поверьте, ползающий младенец вполне способен утонуть даже в тазу или в ведре с водой...

Если случилась беда: как спасти тонущего ребенка

Было бы крайне разумно, правильно и полезно, если бы всякий человек владел навыками оказания неотложной помощи, в том числе и при утоплении. Но если в вашей семье есть дети, с которыми вы то и дело проводите часы веселья и отдыха у воды (и на воде), то как ответственный родитель, вы просто обязаны иметь хотя бы элементарное представление о том, как быстро и правильно помочь ребенку, который чуть было не утонул.

Итак, что делать и не делать, если вы видите, что тонет ребенок:

- Если дело происходит на мелководье или в детском бассейне, тут и говорить нечего – как можно быстрее выхватывайте ребенка из воды и вытаскивайте на сушу.
- Если дело происходит на глубине, а вы категорически не умеете плавать – не стремитесь даже пытаться спасти ребенка, с огромной долей вероятности вы утонете оба.
- Первое, что следует делать, когда кто-то тонет – громко кричать и звать на помощь. И кричите вдвое громче, если вы сами не умеете плавать, или осознаете, что не сможете вытащить другого человека из воды. Если вы отдыхаете на «цивилизованном» пляже, на нем обязательно дежурят профессиональные спасатели. И если они там есть – никто не сможет быстрее и правильнее вытащить ребенка из воды, чем они. Если место «дикое», то и в этом случае наверняка среди отдыхающих найдутся люди, которые плавают лучше вас.
- Если же вы - уверенный пловец, ваша задача - как можно скорее достать ребенка из воды на сушу.

Как только ребенка достали из воды, его необходимо уложить на плоскую жесткую поверхность, избавиться от лишней одежды и, если он не подает признаков жизни, немедленно приступить к сердечно-легочной реанимации (СЛР). Запомните, у вас на раздумья не более 10 секунд!

Где и при каких обстоятельствах тонул ребенок – совершенно неважно. Не имеет значения – соленая была вода или пресная, посинел ребенок или побелел, как долго ребенок тонул... Меры спасения и реанимации будут всегда одинаковые!

Вместе с этим поручите кому-то из людей, находящихся рядом с вами (а таковые отдыхающие на берегу наверняка найдутся) позвонить в службу спасения. Потому что любые меры неотложной помощи, и в том числе СЛР, существуют в первую очередь для того, чтобы поддержать кровообращение в мозге пострадавшего до приезда медиков или спасателей. Так что чем раньше вы, или кто-то другой, сможете позвать на помощь профессионалов, тем больше шансов у этого ребенка на спасение.